



寒気いよいよ厳しく、皆様にはおかわりございませんでしょうか。
今年は歴史的な東日本大震災がおき、忘れられない辛い1年となってしまいました。
皆様におかれましても、何かとご苦勞があったかと思ひます。
震災直後は、皆様より“水があつて助かった”との言葉をたくさん頂き、微力ですが
お役にたてましたことを、これからの糧にしていまいりたいと考えております。
忙しい年末ですが、お体に気をつけてお過ごしください。

Ohdelife Column



子供に飲ませたい水

子供のからだは大人以上に水分を必要とします。それは、体内の水分量が、
大人が55～60パーセントなのに対し、幼児は70パーセントと多いうえ
水分が出ていきやすいからです。小児期は呼吸や皮膚の表面から水分が蒸発
しやすく、さらに子供は新陳代謝も活発です。ですから、一日に必要な水分量は、
体重1キロあたり、乳児で120～150ミリリットル、幼児で120～150
ミリリットル、学童でも60～80ミリリットル。ちなみに大人は40～50ミリリットル
です。つまり、体重20キロの小学生でも、毎日1.2～1.6リットルの水分が必要として
います。では、子供はどんな水分補給するのがベストでしょう。

「栄養のある牛乳」「果汁100%のジュース」「加糖不使用の清涼飲料」でしょうか？
これらの飲み物は、あくまでも嗜好品で、牛乳はアレルギー、果汁は糖分たっぷり、砂糖代
りの人工甘味料は食品添加物です。

水分補給のために飲むものは、大人と同じく、
ミネラルウォーターが一番です。

硬水は内臓が未熟な子供には負担が大きいため、飲みやすい軟水がよく、
特に赤ちゃんのミルクに使う水は、軟水でなければならないでしょう。

ワンウェイウォーターのお水は、硬度15～62度の軟水です。



●大切なご報告です。弊社取扱いお水の安全性が証明されました。

この度の福島原発事故の影響による放射性物質（ヨウ素・セシウム）のお水に与える影響・
残留状況を専門機関に委託し検査を行いましたところ、ワンウェイウォーター取扱い商品に
「放射性物質は確認されませんでした」。飲料水として乳幼児にも安心してご利用頂けます。
※各採水地で定期検査を毎月実施。富士採水地・大分日田採水地・京都採水地・島根採水地

●年末年始休業のご案内

定期は通常通りお届けいたしますが、お水の変更は12月18日～1月4日まで、
お水の追加は12月30日～1月4日まではお休みさせていただきます。

その他、ご連絡は早めをお願いいたします。

●ウォーターサーバーの定期的なお手入れをお願いいたします。

付属の“クリーニングセット”をご利用いただき、取扱説明書に従ってお手入れを
定期的をお願いいたします。

●納品請求書に関して（お支払い）

お水を梱包している段ボールに付いている佐川急便の伝票がありますが、そのいちばん下の
部分が「納品請求書」となっておりますので、ご確認をお願いいたします。

オーディライフ

